|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Рисуно** | **ГБОУ СПО СО «Уральский колледж бизнеса, управления и технологии красоты»** | **http://wsr.megaplan.ru/** |

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ ПО КОМПЕТЕНЦИИ «КОСМЕТОЛОГИЯ»**

30\_Beauty Therapy (косметология)

**ВВЕДЕНИЕ**

Документ содержит в себе шесть модулей, из которых состоит конкурсное задание по косметологии.

**ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА И ЗАДАНИЙ**

Все процедуры выполняются только на моделях (женщинах).

Во время конкурса будет оцениваться ваше мастерство в следующих областях:

**А. Уход за ногтями**

«Спа-педикюр» со скрабированием, нанесением маски и лака;

«Спа-маникюр» со скрабированием, маской, покрытием

лаком и декорированием натуральных ногтей в соответствии

с темой фантазийного макияжа «Уральские самоцветы»,

выполняемого на этой же модели 5 % +5%

**В. Уход за кожей лица**

Базовый уход за кожей лица (очистка, массаж, маска, аппаратная

процедура, завершающий уход) 30%

**С. Уход за телом**

Уход за телом, включая скрабирование, массаж спины,

скрабирование, обёртывание и массаж

нижних конечностей. 25%

**D. Макияж**

Фантазийный макияж на лице с элементами боди-арта зоны декольте

и левой руке, соответствующий теме «Уральские самоцветы» 15%

**Е. Эпиляция воском**

Эпиляция горячим воском в подмышечной области и теплым

воском на голенях 15%

**F. Ресницы и брови**

Оттеночное окрашивание бровей и ресниц с эпиляционной

коррекцией формы бровей 5%

Каждый день перед началом соревнования вы будете получать 15 минут на ознакомление с модулями и шкалой начисления баллов за этот день. У вас будет возможность задать Экспертам любые вопросы о модулях или о начислении баллов. Судейство будет выполняться на всем протяжении каждого задания. До начала любых процедур вам следует убедиться в том, что Эксперты проверили ваших моделей.

Каждый участник перед выполнением модулей «Уход за лицом» и «Уход за телом» методом личного выбора «вслепую» получает индивидуальное задание, в которое входит описание конституционного статуса и косметических проблем лица клиента в модуле «Уход за лицом» и тела в модуле «Уход за телом». Участник должен правильно оценить поставленную задачу, установить косметический диагноз, подобрать процедуры, включая аппаратные методики и косметические средства. Выполнить все процедуры, соблюдая правильную последовательность.

Так же каждому участнику выдаются «Индивидуальные карточки клиента». В ходе проведения процедур соответствующего модуля карточка заполняется участником, при этом проводится опрос фактической модели для выявления противопоказаний к препаратам и процедурам.

По выполнении всей работы заполненная карточка сдается Эксперту. В конце карточки участник ставит Ф.И.О и личную подпись.

Без подписи карточка считается недействительной и модуль не оценивается.

Когда вы готовы к проверке выполненного вами задания, вам следует позвать Хронометриста, чтобы он остановил ваше время и позвал Эксперта.

Все модули необходимо выполнить в течение отведенного времени. Кроме времени судейства, дополнительное время выделено не будет.

Внимание: Если вы не уверены в том, какие инструменты или оборудование вам следует использовать, проконсультируйтесь у Экспертов перед тем, как начать выполнять задание. В ходе каждого модуля начисляются дополнительные очки за профессионализм и соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил техники безопасности.

**Инструкции для участника**

**Модуль 1А: «Спа-педикюр»**

**Время на выполнение**: 1,5 часа

**Баллы**

Объективная оценка: 5 баллов

**Модель**: Женщина

**Подготовка**

**-** Предварительный осмотр стоп, надевание перчаток, предварительная обработка

стоп дезраствором.

* Подготовка рабочего места, оператора и клиента к проведению процедуры;
* Выбор способа проведения процедуры и последовательности действий в соответствии с установленным планом процедуры.

**Демонстрация процедуры на всех участках ноги ниже колена**

* Удаление старого лака без следов;
* Ванночка для ног и процедура скрабирования в соответствии с планом;
* По необходимости, удаление натоптышей;
* Подпилка ногтей и придание им правильной формы;
* Нанесение крема для кутикул, отодвигание и подрезка кутикулы;
* Обработка кутикулы, по окончании которой не должно оставаться излишков кутикулы;

**Массаж**

* Массаж ноги ниже колена и массаж ступни, демонстрация правильного ритма и скорости движений;
* Правильный выбор средства для массажа, подходящего для выполнения массажа в течение как минимум 10 минут без утраты скользящих свойств вещества и без натяжения кожи.

**Выбор и нанесение маски**

* Нанесение маски на ступню и лодыжку;
* Обертывание ступни и лодыжки пленкой и полотенцем;
* Снятие маски как минимум через 10 минут, без оставления следов.

**Завершение**

* Завершение процедуры педикюра без порезов или потертостей на коже или кутикуле;
* Равномерное нанесение на ногти грунтовочного слоя, слоя лака и верхнего слоя лака, без захождения на кутикулу.
* Наведение порядка на рабочем месте.

**Модуль 1В: «Спа-маникюр»**

**Время на выполнение**: 1,5 часа

**Баллы**

Объективная оценка: 5 баллов

**Модель**: Женщина

**Подготовка**

* Подготовка рабочего места, оператора и клиента к проведению процедуры;
* Выбор способа проведения процедуры и последовательности действий в соответствии с установленным планом процедуры.
* Предварительный осмотр и диагностика ногтевой пластины и кожи рук.

**Процедура**

* Снять старый лак без следов;
* Придать форму и опилить края ногтей в соответствии с пожеланиями клиента.
* Теплая ванночка для кистей рук;
* Нанесение крема для кутикулы, отодвигание без подрезания кутикулы;
* Обработка кутикулы, по окончании которой не должно оставаться следов или излишков кутикулы;
* Нанесение скраба, скрабирование кистей и запястий, снятие скраба без следов на коже

**Массаж**

* Массаж кистей и предплечий, демонстрация правильного ритма и скорости движений;
* Правильный выбор средства для массажа, подходящего для выполнения массажа в течение как минимум 10 минут без утраты скользящих свойств вещества и без натяжения кожи.

**Выбор и нанесение маски**

* Выбор и нанесение маски на кисти рук, обертывание в полиэтилен и полотенца;
* Снятие маски как минимум через 5 минут, без оставления следов.

**Завершение**

* Завершение процедуры маникюра без порезов или потертостей на коже или кутикуле;
* Обезжиривание ногтевых пластинок;
* Равномерное нанесение на ногти грунтовочного слоя, слоя лака и осуществление декорирования натуральных ногтей в соответствии с темой фантазийного макияжа «Легенды Рифейских гор», без захождения на кутикулу.
* Наведение порядка на рабочем месте.

**Модуль 2: Уход за кожей лица с применением гальванического аппаратных методик, оттеночным окрашиванием бровей, ресниц и эпиляционной коррекцией формы бровей.**

**Время на выполнение**: 3,5 часа

**Баллы**

Объективная оценка: 35 баллов

**Модель**: Женщина, возраст 25-50 лет

**Подготовка**

* Ознакомление с рабочим местом, оборудованием и оснащением, предлагаемыми косметическими средствами;
* Рабочее место оборудовано косметическим комбайном, который включает в себя следующие функции: гальваника, дарсонвализация, вакуум, брашинг.

**Профессиональный облик**

* Отсутствие ювелирных украшений;
* Волосы зачесаны назад и убраны в гладкую прическу, свободная прическа «хвост» не допускается;
* Униформа чистая, края брюк не касаются пола, обувь светлая, с закрытыми носами, на низком каблуке, обязательно носки;
* Поддержание правильной осанки, личное обаяние;

**Установление личного контакта**

* Знакомство с клиентом, краткий опрос для определения пожеланий клиента и выявления противопоказаний к процедурам и препаратам.
* Приятное, приветливое обращение;
* Создание максимального комфорта для клиента при проведении процедуры.

**Гигиена**

* Мытье рук перед процедурой, обработка дезинфицирующим средством;
* Мытье рук после процедуры;
* Порядок на рабочем столике, обработка в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями, поддержание порядка в течение всего рабочего времени;

**Начальный этап**

* Осмотр клиента и косметическая диагностика;
* Выбор необходимых процедур и последовательности их проведения в соответствии с индивидуальным заданием;
* Выбор соответствующих косметических средств;

**Очистка лица**

* Тщательное снятие макияжа или очистка от бытовых загрязнений при отсутствии макияжа (на лице модели обязательно обязательно должна быть декоративная косметика: тушь, помада, тени, румяна, пудра).
* Обработка кожи тоником, подготовка к отшелушиванию.
* Нанесение скраба, скрабирование и удаление скраба без оставления следов вещества на коже или вокруг обрабатываемого участка.
* Отсутствие травм кожи.

**Использование аппарата**

* Проведение аппаратной процедуры с использованием вещества, соответствующего потребностям клиента;
* Полное соблюдение условий техники безопасности.

**Массаж**

* Выбор и нанесение средства для массажа в соответствии с потребностями клиента;
* Демонстрация диапазона и техники выполнения массажных движений (включая поглаживание, разминание, постукивание, растирание, вибрацию) в течение как минимум 20 минут.
* Выбор вида косметического массажа, ритма, повторов и вариаций массажных движений в соответствии с состоянием кожи.
* Правильное снятие массажного средства перед нанесением маски.

**Косметическая маска**

* Выбор маски (альгинатная) в зависимости от типа кожи;
* Нанесение маски равномерное, с четкими краями, экспозиция по протоколу;
* Снятие маски без остатков вещества на коже;
* Обработка кожи тоником.

**Завершающий уход**

* Нанесение увлажняющего крема и крема для кожи вокруг глаз для обеспечения чистоты и защиты кожи.
* Наведение порядка на рабочем месте.

**Модуль 3: Уход за телом с применением скраба, маски и массажа рук и ног.**

**Время на выполнение**: 2,5 часа

**Баллы**

Объективная оценка: 25 баллов

**Модель**: Женщина

**Подготовка клиента и рабочего места к процедуре ухода за телом**

* Подготовка рабочего места, санитарно – гигиеническая обработка, накрытие столика;
* Знакомство с клиентом и краткий опрос;
* Подготовка клиента к процедуре и его размещение на кушетке;

**Предварительная процедура**

* Обработка рук участника и стоп клиента в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями;
* Выбор плана построения массажа в соответствии с индивидуальным заданием;
* Соблюдение техники массажных приемов и их последовательности;
* Проведение классического массажа спины и нижних конечностей не менее одного часа;

**Процедура отшелушивания**

* Проведение скрабирования на спине и удаление скраба;
* Сохранение достоинства клиента в течение всей процедуры.

**Процедура обертывания**

* Обертывание согласно протокола процедуры с экспонированием под пленкой в течении 20 минут;
* Подача питья клиенту и дополнительное укрывание его с целью создания теплового эффекта;
* Снятие пленки и очищение тела от остатков средств обертывания;

**Завершающая процедура**

* Нанесение крема на спину и ноги клиента;
* Приведение рабочего места в порядок.

***Массаж головы, живота и груди не выполняется***.

**Модуль 4: Фантазийный макияж «Уральские самоцветы»**

**Время на выполнение**: 2,5 часа (включая выполнение «боди-арта»)

**Баллы**

Объективная и субъективная оценка: 15 баллов

**Модель**: Женщина, возраст 16-25 лет

**Подготовка**

* Подготовка рабочего места к проведению процедуры макияжа;
* Подготовка клиента к проведению процедуры в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, защитная драпировка одежды;
* Снятие макияжа;
* Подготовка кожи: очистка, обработка тоником, увлажнение.

**Нанесение фантазийного макияжа**

* Узор располагается на лице, затем плавно переходит по шее на зону декольте и далее вдоль левой руки;
* Используется любая цветовая гамма по выбору участника в соответствии с темой;
* Образ можно дополнить стразами, блестками, пайетками, перьями;
* Допускается матирование тела для усиления эффекта образа;
* Для оформления глаз используются тени любой цветовой гаммы. Обязательное использование накладных ресниц;
* Обязательное использование на лице тона, корректоров, пудры, румян;
* Оформление губ с помощью помады, контурного карандаша, корректора;
* В результате должен быть достигнут образ согласно условию (темы) задания, включая прическу и костюм.

**Завершающие процедуры**

* Наведение порядка на рабочем месте.

**Модуль 5: Эпиляция теплым воском на голенях и горячим воском в подмышечных впадинах**

**Время на выполнение**: 1,5 часа

**Баллы**

Объективная оценка: 15 баллов

**Модель**: Женщина

**Подготовка клиента и рабочего места**

* Подготовка рабочего места к проведению процедуры, обработка в соответствии с санитарно – гигиеническими нормами, накрытие столика;
* Знакомства с клиентом, краткий опрос;
* Растапливание восков, поддержание нужной температуры
* Обработка рук участника, надевание перчаток.

**Процедура эпиляции на голенях**

* Оптимальное размещение клиента для проведения процедуры;
* Определение областей кожи / направления роста волос, где необходима эпиляция;
* Обработка областей эпиляции очищающим лосьоном, предназначенным для использования перед эпиляцией;
* Правильное натяжение и удержание кожи в зоне эпиляции;
* Нанесение воска тонким ровным слоем в направлении роста волос;
* Снятие воска бумажной полоской без травматизации кожи;
* Удаление остатков теплого воска;
* Удаление оставшихся волос пинцетом;
* Послеэпиляционная обработка зоны увлажняющим и охлаждающим средством;

**Процедура эпиляции в подмышечных впадинах**

* Оптимальное размещение клиента для проведения процедуры;
* Правильное натяжение и удержание кожи в подмышечных областях;
* Температурный контроль горячего воска;
* Правильность нанесения и снятия горячего воска согласно протокола;
* Удаление остатков горячего воска;
* Удаление оставшихся волос пинцетом;
* Послеэпиляционная обработка подмышечных областей;
* Соблюдение санитарно-гигиенических требований в течение всей процедуры.
* Наведение порядка на рабочем месте.

**Модуль 6: Оттеночное окрашивание бровей и ресниц, коррекция формы бровей.**

**Время на выполнение**: Процедура включена в состав модуля «Уход за кожей лица».

**Баллы**

Объективная оценка: 5 баллов

**Модель**: Женщина

**Подготовка клиента и рабочего места**

* Подготовка рабочего места к проведению процедуры;
* Подготовка оператора;
* Подготовка клиента к проведению процедуры в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;
* Подготовка защитных тампонов для глаз.

**Первичная обработка бровей и ресниц**

* Тщательная очистка ресниц и бровей клиента, удаление всех следов масла;
* Выбор и смешивание оттеночной краски в соответствии с потребностями клиента.

**Процедура окрашивания**

* Нанесение тонкого слоя вазелина (защитного крема) вокруг верхних и нижних ресниц;
* Правильное наложение защитных тампонов под нижние ресницы;
* Нанесение вазелина (защитного крема) на верхние веки;
* Тщательное нанесение красящего состава на ресницы;
* Тщательное снятие красящего состава по окончании процесса, без оставления следов;

**Процедура окрашивания брови**

* Расчесывание брови щеточкой;
* Выбор и смешивание оттеночной краски в соответствии с потребностями клиента;
* Тщательное нанесение красящего состава на бровь.
* Тщательное снятие красящего состава по окончании процесса, без оставления следов;

**Коррекция формы бровей.**

* Расчесывание бровей;
* Эпиляция;
* Подстригание волосков (при необходимости).

**Завершающие процедуры**

* Косметик наносит успокаивающее кожу вещество и выполняет процедуры, чтобы обеспечить комфорт клиента.
* Наведение порядка на рабочем месте.

**Все инструменты для маникюра, педикюра, коррекции бровей должны пройти предварительно стерилизацию в крафт - пакетах. Инструменты, не подлежащие стерилизации (пилки и т.д.) должны быть новыми**

**СХЕМА НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ**

Ниже приводится таблица профессиональных умений, которые необходимы для успешного участия в конкурсе.

**Начисление баллов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мастерство** | **Время** | **Модель** | **Максимальный балл** |
| «Спа-педикюр», «Спа-маникюр» | 3 часа | Женщина | 10 |
| Уход за телом, включая скрабирование, обертывание и общий массаж. | 2,5 часа | Женщина | 25 |
| Фантазийный макияж с элементами  «боди – арта». | 1,5 часа | Женщина | 15 |
| Эпиляция горячим воском подмышечных впадин и эпиляция теплым воском на голенях. | 1,5 часа | Женщина | 15 |
| Окрашивание бровей и ресниц,  коррекция формы бровей  Уход за кожей лица с применением аппаратных методик | 3,5 часа | Женщина | 5  30 |
|  | 12 часов |  | 100 |

**Регламент начисления баллов**

Каждый модуль оценивается экспертами исходя из максимального количества баллов по данному модулю.

Перед началом этапа Эксперты получают оценочную карту на каждого участника, в которую заносят снятые баллы с краткими комментариями причины их снятия и окончательную оценку участника.

Шаг снятия – 0,5 балла, для модулей: «Спа – маникюр», «Спа – педикюр» и «Окраска бровей и ресниц» - 0.1 балла.

Баллы снимаются за нарушение в ходе выполнения процедур модуля согласно пунктам оценочной карты.

Оценочная карта подписывается экспертом с обеих сторон. Без подписи эксперта карточка считается недействительной.

**Инструктаж участников**

Инструктаж участников происходит утром, в день начала конкурсного модуля, до старта. Участники получают 15 минут «свободного общения», чтобы ознакомиться с инструкциями, шкалой начисления баллов, испытать оборудование. Собственно работа или подготовка запрещены. В течение указанного срока участники могут задавать вопросы Экспертам.

Критерии оценки: Объективная оценка.